

STUDIO FLEUR DE VIE

PLANNING 2018

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

08h00 – 09h00

Kundalini Yoga

Sébastien

08h00 – 09h00

**Hatha Yoga
Flow**

Guillaume

09h30 – 10h45

Vinyasa Yoga

Marije

09h30 – 10h45

Vinyasa Yoga

Marije

09h00 – 10h00

**Parent-bébé
(bi-mensuel)**

Julie

09h00 – 10h15

Vinyasa Yoga

Marije

10h30 – 11h15

**Théâtre plus
petits (3-4 ans)**

Julie

11h00 – 12h00

Vinyasa Yoga

Marije

11h30 – 12h30

**Théâtre moins
petits (5-6 ans)**

Julie

16h00 – 17h15

Yoga Prénatal

Sébastien

15h00 – 18h00

**Massages
Ayurvediques**

Guillaume

18h30 - 19h45

Vinyasa Yoga

Marije

19h30 – 21h45

Yoga Thérapie

Guillaume

19h00 – 20h15

Vinyasa Yoga

Marije

19h45 – 21h15

**Kundalini Yoga
& Chant**

Sébastien

20h00 – 21h15

Yin Yoga

Marije

21h00 – 22h30

**Act'en Corps
Théâtre adultes**

Julie

20h30 – 21h45

**Relaxation
Sonore / Mantra
Yoga**

Guillaume